

Aktualności

Razem do aktywności i rozwoju



Dzieci z niepełnosprawnością oraz ich rodzice z Rybnika i okolic mogli skorzystać z prawie 2 tysięcy godzin bezpłatnej rehabilitacji, terapii i aktywizacji. Wszystko w ramach dobiegającego końca projektu koordynowanego przez stowarzyszenie „Razem”.

Projekt nosi nazwę „Razem do aktywności i rozwoju”. Na realizację przedsięwzięcia stowarzyszenie „Razem” pozyskało 144 tysiące złotych ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. Dzięki projektowi 31 dzieci z niepełnosprawnością ruchową i intelektualną korzystało z bezpłatnych form wsparcia rehabilitacyjnego, terapeutycznego oraz aktywizacji społecznej.

- Jest to istotne wsparcie dla rodziców dzieci z niepełnosprawnością, pozwala odciążyć ich finansowo. Rodzice dziecka z niepełnosprawnością ponosi bowiem wiele dodatkowych wydatków związanych z rehabilitacją własnej pociechy – wyjaśnia Krzysztof Chelstowski, koordynator projektu i prezes „Razem”.

Każdemu dziecku zaproponowano indywidualny program aktywizacji, w ramach którego korzystało ono z rehabilitacji ruchowej, nowoczesnych form terapii typu EEG Biofeedback, logopedii itp. Wśród dzieci popularnością cieszyły się zajęcia z dogo- i hipoterapii oraz muzykoterapii. Starsze dzieci miały okazję ćwiczyć umiejętności społeczne, razem z terapeutami i wolontariuszami odwiedzały kawiarnie, kino, centra handlowe, gdzie uczyły się jak samemu korzystać z tego typu miejsc.

Tytułową aktywność i rozwój zaproponowano również rodzicom, którzy uczestniczyli w zajęciach z nordic walkingu, aerobiku czy salsy.

- Takie zajęcia oprócz solidnej dawki ruchu są okazją, by móc się spotkać, porozmawiać i pośmiać. Rodzice mają wtedy chwilę dla siebie, czas, by oderwać się od codzienności – wyjaśnia Joanna Tarnowska, wiceprezes „Razem”, koordynator Klubu Rodzica.

Rodzice chętnie uczestniczyli w warsztatach prowadzonych przez trenerów. Mieli wtedy możliwość przyjrzenia się sobie i poznania sposobów na osvajanie i pokonywanie trudności. W swoich wypowiedziach dali niejedną przykład na to, że ciągle walczą i uczą się żyć ze świadomością niepełnosprawności swoich dzieci, nie zawsze godząc się z tym. Jak powiedziała jedna z mam, pytana na ile radzi sobie z niepełnosprawnością swojego dziecka, „radzę sobie na 100%, bo nie mam innego wyjścia”.

<http://rybnik.eu/index.php?id=223&p=news,11,show,6253>