

Pomagają, żeby rodzice mieli siłę

25 listopada 2011, autor: Beata Matuszek




Przez cały dzień w Plazie trwała wystawa zdjęć oowiadaiacvch o projekcie.

Fot. Beata Matuszek

Rybnickie stowarzyszenie „Razem” kończy właśnie realizację kolejnego projektu „Razem do aktywności i rozwoju”, udowadniając, że pomoc dla niepełnosprawnych dzieci to również pomoc dla całych ich rodzin.

ZOBACZ PODOBNE

[Zostaw 1% w Rybniku](#)

Kto jeszcze nie rozliczył się w tym roku z fiskusem, ma okazję swój 1 % zostawić w Rybniku. Z roku na rok coraz więcej podatników decyduje się wesprzeć w ten sposób organizacje pożytku publicznego. 2012-03-25 

[Niepełnosprawni tworzą teatr \[wideo\]](#)

Zacząło się od unijnego projektu

Happening podsumowujący projekt odbył się 24 listopada w rybnickim Centrum Handlowym Plaza. Można było zobaczyć wystawę zdjęć, które powstawały podczas całego projektu, poznać jego uczestników, a także zapoznać się z działalnością stowarzyszenia. – Dla nas to możliwość pokazania naszej działalności, pokazania, że osoby niepełnosprawne są wśród nas i pokazania problemów, z jakimi się mierzą zarówno niepełnosprawni, jak i ich rodziny. Cieszy, że przyszło tutaj dzisiaj sporo osób, zarówno te, które nas znają, jak i takie, które w ogóle nie wiedziały o istnieniu naszej organizacji – tłumaczyła **Joanna Tarnowska** ze stowarzyszenia „Razem”.

intelektualnie brały udział w działaniach wspomagających pracę teatru. Przygotowywały dekoracje, projektowały kostiumy, brały udział w zajęciach z ruchu scenicznego, dramy. Teraz same tworzą teatr. 2012-02-18

Rusza projekt „Wypracuj sobie sukces – aktywizacja młodzieży na rynku pracy”

Na terenie Rybnika i powiatu rybnickiego rusza projekt pt. „Wypracuj sobie sukces – aktywizacja młodzieży na rynku pracy”. Rybnicka młodzież m.in. będzie uczestniczyła w zajęciach z doradcą zawodowym. 2012-02-08

Właśnie z myślą o rodzinach, a dokładniej rodzicach niepełnosprawnych dzieci stworzony został projekt „Razem do aktywności i rozwoju”. – Projekt jest tak naprawdę dwutorowy. Pozwala na wsparcie rehabilitacyjne i terapeutyczne dla dzieci, ale też na różne formy aktywizacji społecznej zarówno dzieci, jak i ich rodziców – mówi Joanna Tarnowska. Podczas gdy do dzieci skierowane były nowoczesne zajęcia rehabilitacji ruchowej, stymulacji intelektualnej czy rozwoju umiejętności komunikacyjnych, rodzice mieli okazję spotkać się z psychologiem, terapeutami, wziąć udział w treningu umiejętności wychowawczych, ale też skorzystać z zajęć rekreacyjnych, takich jak aerobic, nordic walking czy kurs salsy.

– Mnie osobiście najbardziej podobały się warsztaty integracyjne komunikacji interpersonalnej. Umożliwiły mi tak naprawdę poznanie się z osobami, które

mają podobne problemy. Myślę, że to bardzo ważne, możliwość podzielenia się swoimi sprawami z osobami, które je rozumieją, szukanie wspólnie rozwiązań – mówi **Justyna Stolp**, jedna z mam. – Fajne też były np. zajęcia z salsy czy aerobiku, takie oderwanie się od codzienności – dodaje **Grażyna Bryła**, mama niepełnosprawnego Adriana.

– Dla niektórych rodziców, którzy często długimi latami poświęcają się całkowicie swoim dzieciom, był to pierwszy raz, kiedy ktoś się zajął nimi. Bo rodzice często zapominają o sobie, a żeby działać, trzeba mieć siłę – mówi Joanna Tarnowska. – Dzięki projektowi wielu z nas dowiedziało się o stowarzyszeniu „Razem” czegoś więcej. Teraz wiemy, że możemy stać się jego członkami i nie musimy liczyć tylko na siebie, gdy potrzebujemy jakiejś pomocy. Wspaniałym pomysłem jest też Klub Rodzica, który zrzesza nas, gdzie możemy czuć się swobodnie i swojsko – mówi **Justyna Markłowska**.

Z projektu skorzystało w sumie 31 dzieci i 31 rodziców. – Zainteresowanie było bardzo duże, ale my mogliśmy przyjąć określoną liczbę osób – mówi Joanna Tarnowska – Ważne dla rodziców było też to, że dzieci mogły skorzystać z najnowocześniejszych form terapii, które są bardzo drogie i niewielu rodziców może sobie na to pozwolić z własnych środków – dodaje.

Zrealizowanie projektu, który w całości kosztował ponad 160 tysięcy złotych było możliwe dzięki dofinansowaniu z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich w kwocie aż to 143 tysięcy złotych.

[Zobacz fotogalerię z realizacji projektu](#)

<http://www.rybnik.com.pl/wiadomosci,pomagaja-zeby-rodzice-mieli-sile,wia5-3282-15872.html>

