

Rybnik. Szczęśliwa rodzina przez cały rok

WIADOMOŚĆ ARCHIWALNA

Wszystko, co dobre szybko się kończy – tak rodzice dzieci niepełnosprawnych komentują udział w projekcie „Szczęśliwa rodzina przez cały rok”. Każde z działań projektowych spotykało się z ogromnym zainteresowaniem uczestników.

ngo.pl na Facebooku

Lubię to! 16 tys.

A A A

autor(ka): Aleksandra Bugla, Danuta Muras

2010-10-04, 13.23

skomentuj
wersja do druku

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie na rzecz wspomagania osób niepełnosprawnych i ich otoczenia „Razem” we współpracy ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym przy wsparciu Miasta Rybnik skierowany był do dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz ich rodzin.

Jednym z elementów projektu była neuroterapia - EEG biofeedback. Tą nowoczesną metodą, w której wykorzystuje się plastyczność mózgu, była objęta grupa dzieci uczestniczących w programie. Efekty i wkład pracy uczestników terapii rzutowały wyraźnie na poprawę relacji i funkcjonowanie w grupie rówieśniczej.

Największe emocje wzbudziło spotkanie z okazji Dnia Matki i Ojca. Dzieci starały się stanąć na wysokości zadania i dawały z siebie wszystko. Śpiewały piosenki, recytowały, tańczyły i zapraszały rodziców do konkursów, ci zaś, mieli doskonałą okazję aby obserwować swoje dziecko w akcji. Łzy wzruszenia w oczach naszych gości były dla dzieci i dla nas najcenniejszym podziękowaniem za włożony trud w organizację imprezy.

Kolejnym elementem programu był „dzień szkraba”. Tym razem rodzice wykazali się ogromną pomysłowością i przygotowali program dla swoich pociech. Dzieciaki uczestniczące w zabawie popisały się niezwykłą inwencją podczas malowania twarzy i przygotowania fantazyjnych fryzur. Niespodzianką dla wszystkich okazał się występ artysty ludowego. Koncert niespodziewanie przerodził się w imprezę taneczną. Zabawie i śmiechom nie było końca. Świetnym pomysłem były zajęcia warsztatowe gdzie rodzice wraz z dziećmi przygotowywali ozdoby świąteczne, wyroby ceramiczne i smakołyki. Uczestnicy ze zdziwieniem odkrywali w sobie ukryte talenty a wspólne degustowanie przygotowanych potraw było doskonałą okazją do wymiany przepisów i integracji w grupie. Zwieńczeniem spotkań warsztatowych była zabawa z wykorzystaniem elementów tańca, aerobiku i stepu. Radość tworzenia i zaangażowanie uczestników w działania warsztatowe – bezcenne.

Obcowanie z naturą w bezpiecznym towarzystwie mamy to nowy pomysł na spędzanie czasu wolnego. Rajd do Istebnej był strzałem w dziesiątkę. Pogoda dopisała, co pozwoliło na liczne wycieczki promujące aktywny tryb życia. Każdy dzień rajdu przyniósł „zdrowe zmęczenie”. Pyszne obiady i warunki w ośrodku pozwalały na wygodny i komfortowy wypoczynek.

Wspólne spotkania zakończył rajd rodzinny szlakiem okolicznych lasów Rybnika, ognisko pod wiatą i zawody sportowe.

Tak przebiegały działania projektowe. Czy ich efekty będą trwałe? To już zależy od woli rodziców. W życiu rodzinnym nie ma spraw błahych, łatwych nie zasługujących na wnikliwą analizę. Rodzina to środowisko domagające się ciągłego wysiłku, wnikania w potrzeby innego człowieka, dostosowywania się, rezygnowania z egoizmu i postawy wyłącznie kierowniczej. Mamy nadzieję, że rodzice wykorzystają nowe doświadczenia i wskazówki. Projekt „Szczęśliwa rodzina przez cały rok” dał rodzicom narzędzia do pracy z własnym dzieckiem, uprzytomnił ich potrzeby i wzajemne oddziaływania, wzmocnił dążenie by w rodzinie było dobrze i lepiej.

<http://wiadomosci.ngo.pl/x/591540>