

Rybnik. Bawimy się bez alkoholu

Rybnickie Stowarzyszenie „Razem” rozpoczęło realizację dwóch projektów mających na celu promowanie wartości rodzinnych oraz łagodzenie negatywnych zjawisk będących konsekwencją nadużywania alkoholu.

WIADOMOŚĆ ARCHIWALNA

ngo.pl na Facebooku

Lubię to! 16 tys.

A A A

autor(ka): Joanna Tarnowska
2010-03-30, 14.02

skomentuj
wersja do druku

Projekty „100% zabawy bez procentów” i „Szczęśliwa rodzina przez cały rok” adresowane są do społeczności lokalnej miasta Rybnik. Udział w nich biorą rodzice i ich niepełnosprawne dzieci. Programy zakładają profilaktykę i edukację dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz ich rodzin, zagrożonych i dotkniętych problemem alkoholowym oraz promowanie postaw i zachowań akceptowanych społecznie poprzez ukazanie i wspieranie pozytywnych relacji w rodzinie i społeczeństwie.

Realizacja projektów zakłada pokazanie możliwości kultywowania uroczystości rodzinnych bez używania alkoholu poprzez wspólne świętowanie, przywracanie znaczenia wartości rodzinnych, wzmacnianie więzi rodzinnych, kształtowanie właściwych postaw rodzicielskich (np. wspólne przygotowania do Wielkanocy, obchody dnia matki, ojca, dnia dziecka).

Dzieci i młodzież biorąca udział w programie będzie miała możliwość wzięcia udziału w zajęciach z psychologiem, zajęciach edukacyjno - profilaktycznych z wykorzystaniem technik pedagogiki zabawy, wycieczkach (ścieżka zdrowia, podchody w lesie, Rajdy w tym 3-dniowy Rajd beskidzki w Istebnej), wyjściach do placówek kulturalnych na terenie miasta Rybnik (kino, teatr), imprezach (Majówka, Andrzejkki, Opłatek).

Natomiast rodzice dzieci biorących udział w programie uczestniczyć będą w warsztatach z terapeutą podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach, spotkaniach z psychologiem, alternatywnych formach wykorzystania czasu wolnego - bez użycia alkoholu: zajęciach edukacyjno - profilaktycznych z dziećmi oraz zajęciach z języka angielskiego. Przewidziano również zajęcia warsztatowe z udziałem zaproszonych gości aby wskazać alternatywne formy spędzania czasu, rozbudzenie wrażliwości, rozwijanie kreatywności i pomysłowości. Udział w warsztatach daje możliwość rozpoznania i ukierunkowania zainteresowań uczestników oraz trafnej decyzji zawodowej w przyszłości.

Dodatkowo w projekcie „Szczęśliwa rodzina przez cały rok” zostaną wykorzystane nowoczesne metody psychoedukacyjne - trening EEG Biofeedback. Osoby biorące udział w tej terapii uczyć się za pośrednictwem specjalistycznego programu kontrolować aktywność fal mózgowych. Terapia BFB poprawia nastrój, samoocenę i niweluje skutki stresu psychospołecznego związanego z zaburzonym procesem wychowawczym. Oba projekty realizowane są przez Stowarzyszenie na rzecz wspomagania osób niepełnosprawnych i ich otoczenia „Razem” przy wsparciu Miasta Rybnik we współpracy ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno - Wychowawczym w Rybniku.

Więcej na stronie organizatora pod adresem: www.stowarzyszenierazem.org.pl

<http://wiadomosci.ngo.pl/x/536055>