

Dzieci pełno- i niepełnosprawne integrowały się podczas wspólnych wakacji

Półkolonie na zdrowie



FOT. Z ARCHIWUM ORGANIZATORÓW

Zabawy integracyjne były ważną częścią półkolonii

„Żyje zdrowo i bezpiecznie, czyli narkotyki nie dla mnie” – to program, który realizowano podczas półkolonii dla dzieci z rybnickich szkół. Jego celem było promowanie zdrowego stylu życia, wolnego od uzależnień oraz aktywnego, kreatywnego spędzania czasu wolnego.

Równie istotnym założeniem była też integracja dzieci pełno- i niepełnosprawnych we wspólnym działaniu i zabawie. Dlatego też uczestnicy półkolonii

brali udział w warsztatach umiejętności społecznych. Poznawali bliżej siebie, nabywali umiejętności porozumiewania się z innymi, zachowania asertywnego i radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz dowiadywali się jak w bezpieczny sposób rozładowywać napięcia emocjonalne poprzez aktywny wypoczynek. Odbywały się także zajęcia plastyczne, ceramiczne, relaksacyjne, sportowe. Uczniowie uczestniczyli w warsztatach tanecznych i artystycznych. Dodatkowy-

mi atrakcjami były wyjścia do kina, wycieczki do Ośrodka Jeździeckiego w Rybniku – Stodołach oraz do Parku Miniatur w Inwałdzie. Dziesięciodniowe półkolonie integracyjne dla dzieci z rybnickich szkół zorganizowała Fundacja Ekologiczna Ekoterm Silesia w Rybniku w partnerstwie ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym (SOSW) i Stowarzyszeniem „Razem” z Rybnika. Ich przygotowanie wsparło finansowo miasto.

Joanna Tarnawska, (bea)