

Akcja: Zdrowe plecy mojej mamy

Dzieci z terapeutą spacerują po centrum handlowym, kupują pizzę, uczą się obsługiwać windę, a w tym samym czasie ich rodzice pod okiem instruktora maszerują, ucząc się sprawnie machać kijami... czyli uprawiać nordic walking

JOANNA TARNOWSKA

Tak między innymi wyglądają zajęcia w projekcie „Zdrowe plecy mojej mamy” realizowanym przez Stowarzyszenie na rzecz Wspomagania Osób Niepełnosprawnych i Ich Otoczenia „Razem” z Rybnika.

Projekt adresowany jest do rodziców posiadających niepełnosprawne ruchowo i intelektualnie potomstwo. - Zauważyliśmy, że osoby niepełnosprawne, zarówno intelektualnie, jak i ruchowo potrzebują wiele wsparcia, a tymczasem są trochę marginalizowane. Równocześnie wychować dzieci z niepełnosprawnością sprzężoną to ciężki kawałek chleba dla ich rodziców. Stąd nasze propozycje zajęć, które skierowaliśmy zarówno do dzieci, jak i do rodziców właśnie - mówi Krzysztof Chelstowski, prezes Razem.

W ramach projektu prowadzone są bezpłatne formy wsparcia fizjoterapeutycznego i pedagogicznego zarówno dla dzieci, jak i ich rodziców. Dzięki zajęciom z fizjoter-

pii i rehabilitacji ruchowej dzieci poprawiają swe zdolności motoryczne, które zwiększają ich samodzielność ruchową, natomiast rodzice korzystają z terapii w zakresie dolegliwości bólowych kręgosłupa związanych z opieką nad niepełnosprawnym dzieckiem.

Dla dzieci organizowane są także indywidualne i grupowe spotkania ze specjalistami (psycholog, oligofrenopedał), których celem jest trening umożliwiający nabycie umiejętności związanych z funkcjonowaniem społecznym. Stąd właśnie zajęcia, w trakcie których np. terapeuta zabiera dziecko do centrum handlowego, a ono uczy się tam obsługiwać windę, kupować pizzę, korzystać z WC. Rodzice zaś w tym czasie, uprawiając nordic walking, mają okazję zrelaksować się, podnosząc swoją kondycję, w przyjemnej atmosferze kontaktu z innymi ludźmi. ☉

Projekt „Zdrowe plecy mojej mamy” dotowany jest przez Fundację PZU. Bierze w nim udział 20 osób, ale chętnych było trzy razy więcej!

MATERIAŁY PRASOWE



Dzieci z opiekunami podczas zajęć