

## W Istebnej uczyli się samodzielności...

**Rybnickie stowarzyszenie na rzecz wspomaganie osób niepełnosprawnych i ich otoczenia „Razem”, we współpracy ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym podsumowało projekt „Naucz mnie samodzielności”.**

Celem projektu były działania mające pomóc

w usamodzielnianiu dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie. Projekt zrealizowany został w Domu Fundacji im. Ojca Pio w Istebnej. W przedsięwzięciu uczestniczyła grupa złożona z ponad 30 młodych ludzi uczęszczających na co dzień do instytucji edukacyjnych dla osób niepełnosprawnych intelektualnie.

W ciągu czterech pięciodniowych turnusów, dzieci trenowały nawyki samodzielnego wykonywania czynności samoobsługowych, porządkowych, higienicznych i gospodarczych. Wy-

*Uczestnicy projektu na beskidzkich ścieżkach.*

*Zdj.: arch. org.*

konywały posiłki, porządkowały pokoje, układały i segregowały ubrania. Ponadto, uczestnicy projektu kalkulowali wydatki potrzebne na utrzymanie, sporządzali listę produktów potrzebnych do wykonania posiłków i sami robili zakupy. Przy tej okazji zwracano uwagę na segregację surowców wtórnych i oszczędność energii elektrycznej. Nie zabrakło również zajęć plastycznych, a na podstawie wykonanych prac powstał pamiętnik z pobytu w Beskidach oraz mapa ciekawych miejsc, które warto zwiedzić w tym regionie. Celem projektu „Naucz mnie samodzielności” była także integracja dzieci i młodzieży niepełnosprawnej z mieszkańcami i młodzieżą gimnazjalną Istebnej. W tym celu zorganizowano wspólne spacery ścieżkami edukacyjnymi oraz spotkania z osobami związanymi z folklorem regionu i zajmującymi się działaniami ekologicznymi na tym terenie.

Projekt dofinansowany został ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. **(D)**

