biuletyn stowarzyszenia

nr 9 | luty 2012

razem
stowarzyszenie na rzecz wspomagania osób z niepełnosprawnością i ich otoczenia

ul. Piasta 35, 44-200 Rybnik | tel: +48 530 770 425, +48 796 770 425
razemrybnik@gmail.com | www.stowarzyszenierazem.org.pl
KRS: 0000311733 | NIP: 642-30-64-542 | REGON: 241012798
Bank Millennium S.A. 78 1160 2202 0000 0001 2081 0475

1% opp

KRS: 0000311733
Przekaż nam 1%
a my wesprzemy
osoby z niepełnosprawnością

Prawie 2000 godzin wsparcia i rehabilitacji

zakończyliśmy projekt „Razem do aktywności rozwoju"

Jesteśmy organizacją przyjazną wolontariuszom

Stowarzyszenie „Razem" laureatem konkursu pod patronatem Prezydenta Polski Bronisława Komorowskiego

Ponad granicami walczymy z barierami

kolejny projekt aktywizujący zawodowo osoby z niepełnosprawnością intelektualną

Miasto Rybnik znowu nas wesprze

w 2012 roku będą to: działania teatralne, integracyjne półkolonie letnie, aktywizacja osób chorych na stwardnienie rozsiane, szkolenia dla wolontariuszy

razem do aktywności i rozwoju

Z prawie 2 tysięcy godzin bezpłatnej rehabilitacji, terapii i aktywizacji społecznej mogły skorzystać dzieci z niepełnosprawnością i ich rodzice z Rybnika i okolic. Wszystko to dzięki 144 tys. złotych pozyskanych przez stowarzyszenie „Razem" ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich i 20 tys. złotych pozyskanym od sponsorów.

Część z rodziców dzięki projektowi mogło pierwszy raz skorzystać z jakiegokolwiek wsparcia. Dzięki projektowi wsparcie uzyskało 31 dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością w wieku od 0 do 18 lat. Wsparciem objęto także ich rodziny.

Dzieci i młodzież korzystała z bezpłatnych form wsparcia rehabilitacyjnego, terapeutycznego oraz aktywizacji społecznej. - *Jest to istotne wsparcie dla rodziców dzieci z niepełnosprawnością, pozwala bowiem odciążyć ich finansowo. Rodzic dziecka z niepełnosprawnością ponosi wiele dodatkowych wydatków związanych z rehabilitacją własnej pociechy. Część z rodziców dzięki projektowi mogło pierwszy raz skorzystać z jakiegokolwiek wsparcia. Wcześniej najzwyczajniej nie było ich na to stać* - wyjaśnia Krzysztof Chełstowski, koordynator projektu i prezes Stowarzyszenia „Razem".

Każdemu dziecku zaproponowano indywidualny program aktywizacji, w ramach którego korzystało ono z rehabilitacji ruchowej, nowoczesnych form terapii typu: EEG Biofeedback, kinezjologii edukacyjnej Dennisona, metody ruchu rozwijającego W. Sherborne itp. Wśród dzieci popularnością cieszyły się zajęcia z dogoterapii, hipoterapii oraz muzykoterapii. Starsze dzieci miały okazję ćwiczyć umiejętności społeczne: razem z terapeutami i wolontariuszami odwiedzały kawiarnie, kina, centra handlowe, gdzie uczyły się jak samemu korzystać z tego typu miejsc.

Tytułową aktywność i rozwój zaproponowaliśmy również rodzicom, którzy uczestniczyli w zajęciach z nordic walkingu, aerobiku, salsy, pielęgnacji ciała itp.

FIO
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

Dobrze, że ktoś pomyślał też o nas, a nie tylko o dzieciach, że możemy przynajmniej w trakcie warsztatu skupić uwagę na sobie – cieszyła się w trakcie zajęć jedna z matek. *Takie zajęcia oprócz solidnej dawki ruchu, są okazją by móc się spotkać, porozmawiać i pośmiać. Rodzice mają wtedy chwilę dla siebie, czas by oderwać się od codzienności życia* – wyjaśnia Joanna Tarnowska, wiceprezes „Razem", koordynator Klubu Rodzica.

Rodzice chętnie uczestniczyli także w warsztatach prowadzonych przez trenerów. Mieli wtedy możliwość przyjrzenia się sobie i poznania sposobów na oswajanie i pokonywanie trudności. W swoich wypowiedziach dali niejeden przykład na to, że ciągle walczą i uczą się żyć ze świadomością niepełnosprawności swoich dzieci, nie zawsze godząc się z tym. Jak powiedziała jedna z mam, pytana na ile radzi sobie z niepełnosprawnością swojego dziecka: *Radzę sobie na 100%, bo nie mam innego wyjścia*.

Rodzice uczestniczyli także w szkoleniach np. z zakresu technik korekcyjnych i rehabilitacyjnych. To była dla nich duża dawka nowych umiejętności przydatnych w pracy z własnym dzieckiem.

Działania nasze dobrze podsumowują słowa jednej z mam, Justyny Marklowskiej: *Dzięki projektowi wielu z nas dowiedziało się o stowarzyszeniu „Razem" czegoś więcej. Wiemy, że możemy stać się jego członkami i nie musimy liczyć tylko na siebie, gdy potrzebujemy jakieś pomocy. Wspaniałym pomysłem jest także Klub Rodzica, który zrzesza nas, rodziców dzieci niepełnosprawnych. A zajęcia dla dzieci były wspaniałą przygodą dla każdego malca oraz możliwością oswojenia się ze zwierzęciem, a uśmiech, gdy piesek połaskocze wąsikami czy ogonem było czymś najwspanialszym na świecie.*

Zapraszamy do prezentacji zdjęć powstałych w trakcie realizacji projektu: www.miastorybnik.pl/razem/START.html

stowarzyszenie „razem" organizacją przyjazną wolontariuszom

CERTYFIKAT

ORGANIZACJA PRZYJAZNA WOLONTARIUSZOM

Stowarzyszenie na rzecz wspomagania osób z niepełnosprawnością i ich otoczenia „Razem"

CERTYFIKAT
PRZYZNANY PRZEZ SIEĆ CENTRÓW WOLONTARIATU W POLSCE NA LATA 2012 – 2015

Stowarzyszenie nasze zostało uhonorowane tytułem „Organizacja Przyjazna Wolontariuszom". Certyfikat ten przyznano 70 organizacjom z całej Polski wzorowo współpracujących z wolontariuszami, w tym dwóm stowarzyszeniom z Rybnika.

Konkurs zorganizowany przez Sieć Centrów Wolontariatu miał za zadanie „wyłonić organizacje i placówki, które tworzą przyjazne środowisko pracy dla wolontariuszy, dbają o ich rozwój, właściwą organizację i koordynację pracy, wspierają w codziennych aktywnościach". Finał konkursu rozstrzygnięty został podczas uroczystej Gali w Centrum Artystycznym Fabryka Trzciny w Warszawie 1 grudnia 2011. Partnerem Gali było Ministerstwo Spraw Zagranicznych, zaś honorowy patronat objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Bronisław Komorowski.

W ciągu trzech lat współpracowaliśmy z ponad 160 wolontariuszami, którzy przepracowali ponad 15 tys. godzin. Co jest takiego, że wolontariusze chętnie do nas przychodzą i przede wszystkim z nami zostają? Dbamy o każdego, żeby czuł się dobrze. Wszyscy nasi wolontariusze przechodzą szkolenia prowadzone przez doświadczonych pedagogów, dzięki którym mogą się dowiedzieć, jak zajmować się osobami niepełnosprawnymi, jak organizować zajęcia, żeby były ciekawe. Warsztaty z trenerami, z psychologami, warsztaty teatralne – wszystko to służy temu, żeby wolontariusze mogli poczuć się fachowo, żeby czuli się docenieni, ale też, żeby jako grupa się zintegrowali – mówi Joanna Tarnowska, wiceprezes stowarzyszenia Razem.

Jak wynika z naszych obserwacji, wolontariat to często świetny sposób, żeby zdecydować się na daną ścieżkę kariery, upewnić się, co chcemy robić w życiu. – *Dużo naszych wolontariuszy pod wpływem tej pracy zmieniło swoje ścieżki życiowe, ścieżki edukacyjne. Mamy kilka osób, które zmieniły kierunek studiów, bo poprzez działalność w stowarzyszeniu zrozumiały, że pomoc niepełnosprawnym to jest właśnie to, co by chciały w życiu robić* – mówi Joanna Tarnowska.

Ten tytuł to ogromne wyróżnienie dla Stowarzyszenia, potwierdzenie że to, co robimy ma sens. To także okazja, aby podziękować naszym wolontariuszom, którzy RAZEM z nami mogą tworzyć kształt Stowarzyszenia.

Joanna Tarnowska z certyfikatem „Organizacja Przyjazna Wolontariuszom"

dobrovolnictví!

Dobrovolnictví - czyli Stowarzyszenie Razem na 19-tych Europejskich Dniach Niepełnosprawności w czeskiej Ostrawie. 4 października w Ostrawie odbyło się międzynarodowe seminarium poświęcone wolontariatowi. Było ono częścią Europejskich Dni Niepełnosprawności organizowanych już po raz 19 przez Asociace TRIGON. Patronat nad imprezą objął Przewodniczący Europarlamentu – Jerzy Buzek. Stowarzyszenie „Razem", jako jedyna organizacja z Polski, zostało zaproszone do włączenia się w działania. Prelekcję zatytułowaną „Razem i wolontariat – działam i mam!" przygotowała i wygłosiła wiceprezes Stowarzyszenia, Joanna Tarnowska. Jej wystąpienie spotkało się z bardzo dużym zainteresowaniem, szczególnie wśród przedstawicieli Uniwersytetu Ostrawskiego oraz Ministerstwa Szkolnictwa. Po wysłuchaniu prelekcji, pytali oni o sposoby pozyskiwania wolontariuszy, o aspekty prawne wolontariatu w naszym kraju. W wywiadzie dla Radia Ostrawa, Joanna Tarnowska mówiła o możliwości współpracy polskich i czeskich wolontariuszy. To drugie po wycieczce do ostrawskiego ZOO, wyjście z działaniami stowarzyszenia „Razem" poza granice kraju, otwierające dalsze możliwości międzynarodowej współpracy.

Jarosław Tarnowski

andrzejki w stowarzyszeniu

Ach, co to była za zabawa! W radosnej i rodzinnej atmosferze, z wyśmienitym jedzeniem i tańcami bawili się na zabawie andrzejkowej członkowie Stowarzyszenia „Razem", w większości rodzice dzieci z niepełnosprawnością. Zabawa odbyła się 26 listopada w restauracji „NOBLES" w Rybniku, a oprawę muzyczną zapewnił profesjonalny DJ. Głównym celem zorganizowanej imprezy oprócz dobrej zabawy i złapania oddechu od szarości dnia codziennego, było zintegrowanie członków naszego Stowarzyszenia, które bardzo się rozrosło (aktualnie 112 członków) i nie wszyscy mieli możliwość wzajemnie się poznać. Zabawa udała się w 100%, wszyscy bawili się świetnie, na twarzach uczestników zauważyć można było szczery uśmiech i zadowolenie. W przerwach między tańcami można było złapać chwilę oddechu i posilić się przygotowanymi specjałami, a było naprawdę w czym wybierać, wszystko smaczne i pięknie podane. Chociaż cała impreza nie była może zbyt długa, trwała od 18.00 do 24.00, to jednak atmosfera była bardzo wyjątkowa. Pod koniec wszyscy pytali już kiedy planujemy następną zabawę. Ci co byli - nie żałują, tych co zabrakło mają naprawdę czego żałować. No cóż i ja tam byłam i świetnie się bawiłam.

Beata Górka

akademia wolontariatu

Od sierpnia 2011 wolontariusze stowarzyszenia „Razem" uczestniczyli w projekcie realizowanym przez Fundację Ekologiczną Ekoterm Silesia pt.: „Akademia wolontariatu", który dofinansowany został ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. Zajęcia „Akademii wolontariatu" zakończyły się w grudniu 2011.

Ponad 20 wolontariuszy aktywnie uczestniczyło w specjalistycznych zajęciach skierowanych do dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną. Wśród uczestników projektu byli uczniowie gimnazjum i Liceum w Czerwionce – Leszczynach, a także szkoły zawodowej, dorosłe osoby z niepełnosprawnością, które chcą pomagać innym, słabszym od siebie. Są nauczyciele – wychowawcy, którzy chcą podnieść swoje kompetencje i poznać nowe dla nich metody pracy z niepełnosprawnymi. Byli także studenci kierunków pedagogicznych i emerytowani nauczyciele, którzy chcą swój wolny czas poświęcić pracy na rzecz osób z niepełnosprawnością. Poprzez udział w projekcie zdobyli wiedzę i umiejętności komunikowania się z niepełnosprawnymi osobami, pokonując w ten sposób swoje bariery psychiczne w kontakcie z tymi osobami. W trakcie zajęć wolontariusze poznali metody i formy, jakie stosuje się w pracy pedagogicznej, które mogą wykorzystać w codziennym życiu i w wybranym przez siebie zawodzie. W najważniejsza była integracja, więc wszystkie działania szkoleniowe ukierunkowano na doświadczenie pozytywnych emocji i uczuć przez wszystkich uczestników. Dzięki nim bowiem rodzi się wrażliwość i otwartość na potrzeby drugiego człowieka. Większość działań projektowych to praktyczne zajęcia, dzięki którym wolontariusze mogli podnieść swoje kompetencje pedagogiczne. By być dobrym wolontariuszem należy również zdobyć teoretyczną wiedzę na temat podstaw wolontariatu. Dlatego zorganizowane zostało szkolenie dotyczące prawnych podstaw wolontariatu.

Dużo radości przeżywali pełnosprawni i niepełnosprawni uczestnicy podczas cotygodniowych zajęć prowadzonych metodą W. Sherborne, której główną ideą jest wspomaganie prawidłowego rozwoju dziecka poprzez ruch. Z kolei wolontariusze uczestniczący w zajęciach arteterapii rozwijali swoje umiejętności twórcze. Dużym zainteresowaniem cieszyły się organizowane w ramach projektu zajęcia uspołeczniające. Wolontariusz razem z osobami z niepełnosprawnością, brali udział w spektaklach, premierach filmowych czy teatralnych, uczestniczyło więc w życiu społecznym i kulturalnym, co zwiększało ich motywację do aktywnego życia. Takie działania również bardzo dobrze przygotowują wolontariuszy do pracy jako „asystent osoby niepełnosprawnej".

Efekty działań projektowych są już widoczne. Jest nim zadowolenie niepełnosprawnych i pełnosprawnych uczestników, jak również gotowość i chęć uczestniczenia w kolejnych działaniach.

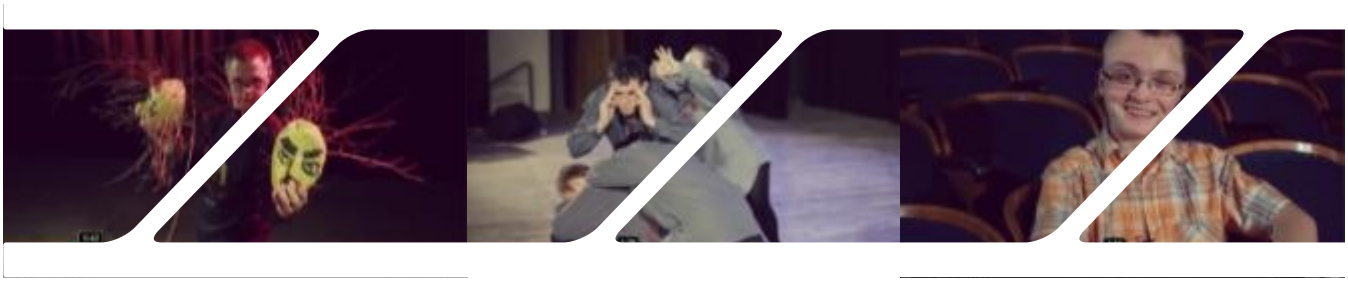
Lidia Maier

Projekt: „Akademia wolontariatu" dofinansowany ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

z do pracy przez sztukę
do *ponad granicami walczymy z barierami*

W grudniu 2011 zakończyliśmy realizację projektu „Do pracy przez sztukę", o którym pisaliśmy we poprzednich wydaniach biuletynu. W kwietniu 2012 rozpoczniemy realizację nowego projektu: „Ponad granicami walczymy z barierami" nawiązującego do tematyki aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Ostatnim akcentem projektu „Do pracy przez sztukę" współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, była konferencja podsumowująca projekt, zorganizowana w grudniu 2011 w Katowicach. W trakcie jej trwania mieli okazję zaprezentowali się uczestnicy projektu: Ola, Marcin, Adrian i Dominika w przedstawieniu teatralnym pt.: „Poszukiwanie wolności". Profesjonalność ich występu była komplementowana przez zawodowych teatrologów. W efekcie działań projektowych powstał też film promujący pracę artystyczną naszych młodych aktorów. Zapraszamy do jego obejrzenia pod adresem: ***www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=xN_taDhYcKo***



Od kwietnia 2012 rozpoczniemy rekrutację do projektu: „Ponad granicami walczymy z barierami". Projekt jest współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i ma charakter międzynarodowy. Będzie realizowany w partnerstwie ze Stowarzyszeniem MOST z Katowic, Stowarzyszeniem Rodzin Osób Niepełnosprawnych z Rudy Śląskiej oraz niemiecką organizacją GSE Gesellschaft für Soziale Dienstleistungen z Essen. Niemiecki partner projektu ma ogromne doświadczenie w aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnością. Zainteresowanych zapraszamy na stronę: www.gse-essen.de/Arbeiten. W ramach projektu na terenie Rybnika będziemy aktywizować zawodowo 20 osób z niepełnosprawnością intelektualną w wieku 17-30 lat. Dla każdego uczestnika zostanie stworzony indywidualny program, w ramach którego zostaną mu zaproponowane płatne warsztaty zawodowe, staże i praktyki u pracodawców. Oczywiście program zostanie dostosowany do potrzeb, umiejętności i możliwości każdego z uczestników. W ramach projektu zostanie także wypracowany model aktywizacji osób z niepełnosprawnością intelektualną na podstawie doświadczeń pozyskanych u niemieckiego partnera. Model ten następnie zostanie wdrożony w Rybniku.

Szczegółowe informacji nt. projektu oraz dotyczące rekrutacji będą udzielane po 1 marca pod numerem telefonu: 530 770 425. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych.

Krzysztof Chełstowski

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
razem
Most
Stowarzyszenie Wspierania Organizacji Pozarządowych
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

różni lecz równi

Pod tym hasłem, już od siedmiu lat, odbywa się Wojewódzki Integracyjny Przegląd Widowisk Jasełkowych. Z niektórymi grupami teatralnymi spotykamy się niemal od początku. Nasi wierni „przeglądowicze" nie zawiedli nas również w tym roku, poznaliśmy także nowe grupy. Z obecności wszystkich bardzo się cieszymy, gdyż udział w tej imprezie nie tylko tworzy warunki do rozwoju aktywności twórczej dzieci i młodzieży, ale również zapobiega defaworyzacji środowiska niepełnosprawnych, pokazuje jak wielka siła i zdolności tkwią w każdym z nas.

W tym roku w przeglądzie wzięło udział 16 grup teatralnych z terenu województwa śląskiego, których występy oceniano według kryteriów: gra aktorska, osobowość sceniczna, stroje, scenografia, oprawa muzyczna, scenariusz. Nie jest łatwo oceniać tak różnorodne widowiska. W tym roku zobaczyliśmy jasełka tradycyjne, charakterystyczne dla regionu, teatr lalek, teatr cienia czy teatr ruchu. Jury przez trzy dni pracowało oceniając widowiska i wyłaniając laureatów:

Przegląd współfinansowany ze środków Stowarzyszenia „Razem" pozyskanych z 1% podatku

I kategoria wiekowa (do 12 lat):
Nagroda Główna: Szkoła Podstawowa nr 21 im. K.Miarki w Rybniku, grupa szkolna. II miejsce: Specjalny Zespół Szkolno – Przedszkolny, grupa teatralna „BAJ". W I kategorii wiekowej jury nie przyznało wyróżnień i nagród indywidualnych.
II kategoria wiekowa (powyżej 12 lat):
Nagrody Główne: Gimnazjum im. A. Mickiewicza w Jejkowicach, grupa teatralna „Gimnazjaliści Jejkowice" oraz Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Rybniku, grupa teatralna „Bajka". II miejsce: Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Żywcu, grupa teatralna „Włóczykije". III miejsce: Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Knurowie, koło teatralne. Wyróżnienie: Warsztat Terapii Zajęciowej Św. Hiacynta i Franciszek w Wodzisławiu Śląskim, grupa teatralna „Bez granic".
Nagrody indywidualne:
Osobowość sceniczna: Wiktoria Reda ze Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Knurowie za rolę „Gwiazdy Estrady".
Najlepszy aktor: Bartosz Liszka z Gimnazjum nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. ks. prof. J. Tischnera w Woli.
Jeszcze raz wszystkim gratulujemy!

Anna Jaszczuk

Wojewódzki Integracyjny Przegląd Widowisk Jasełkowych to cykliczna impreza współorganizowana ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Rybniku oraz Powiatową i Miejską Biblioteką Publiczną w Rybniku pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Rybnik Adama Fudali.

przekaż nam 1% podatku

W tym roku Stowarzyszenie „Razem" proponuje dwie formy wspierania osób z niepełnosprawnością w ramach wpłat pochodzących z 1% podatku. Pierwsza to przekazywanie 1% podatku bezpośrednio na rzecz Stowarzyszenia. Z kwot pozyskanych w ten sposób opłacamy szereg działań rehabilitacyjnych na rzecz naszych podopiecznych. Druga forma to możliwość przekazania 1% bezpośrednio na rzecz konkretnej osoby.

Przekazanie 1% należnego podatku na rzecz Stowarzyszenia jest bardzo proste. W trakcie wypełniania rocznego zeznania podatkowego w odpowiednich rubrykach należy wpisać jedynie numer KRS: 0000311733 naszego Stowarzyszenia oraz kwotę obliczonego 1%.

Zachęcamy także rodziców dzieci z niepełnosprawnością oraz dorosłe osoby z niepełnosprawnością do zakładania w naszym stowarzyszeniu tzw. subkont 1%!

Co to jest subkonto? Jest to wydzielone konto na którym zainteresowana osoba może gromadzić środki na własne cele rehabilitacyjne z kwot pochodzących z 1% podatku. Środki pieniężne, które są zebrane na subkoncie pochodzą z 1% podatku od osób, do których zwraca się dana osoba: rodzina, przyjaciele, znajomi itd.

Na co można wykorzystać zebrane wpłaty? Na działania rehabilitacyjne, lecznicze, zdrowotne, medyczne, terapeutyczne, pedagogiczne, psychologiczne itp. poprawiające jakość życia osób z niepełnosprawnością.

Jak założyć subkonto?

1. Najpierw należy stać się członkiem Stowarzyszenia. W tym celu należy:

- złożyć lub wysłać pocztą na adres: Stowarzyszenie „Razem", ul. Piasta 35, 44-200 Rybnik, wypełnioną i podpisaną deklarację członkowską (deklaracja członkowska i statut Stowarzyszenia „Razem" można otrzymać w biurze lub na stronie internetowej pod adresem: www.stowarzyszenierazem.org.pl)
- opłacić składkę członkowską w kwocie 48,00zł/rok. Wpłaty można dokonać przelewem na konto bankowe: 78 1160 2202 0000 0001 2081 0475 z dopiskiem „Składka członkowska od ..." lub dokonać wpłaty osobiście w biurze Stowarzyszenia: Stowarzyszenie „Razem", ul. Mikołowska 21, 44-200 Rybnik, po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie.

2. Zapoznać się z treścią Porozumienia w sprawie otwarcia subkonta 1% (porozumienie można otrzymać kontaktując się z Lidią Maier pod numerem telefonu:+48 796 770 425 lub drogą e-mail pod adresem: razemrybnik@gmail.com). Jeśli akceptują Państwo zapisy porozumienia należy wypełnić je pismem drukowanym (2 egzemplarze) i podpisać w miejscach oznaczonych: *Podpis Podopieczny/Rodzice lub Prawny Opiekun Podopiecznego.* Tak przygotowane Porozumienie prosimy wysłać lub dostarczyć osobiście: Stowarzyszenie „Razem", ul. Piasta 35, 44-200 Rybnik .

3. Do Porozumienia dołączyć należy kserokopie orzeczenia o niepełnosprawności Podopiecznego oraz kserokopię dowodu osobistego osoby podpisującej Porozumienie.

Po akceptacji Zarządu odeślemy Państwu jeden egzemplarz podpisanego Porozumienia i już **można rozpocząć działania mające na celu pozyskiwanie 1%**. W razie wątpliwości lub w momencie, gdy chcą się Państwo umówić na spotkanie, prosimy dzwonić pod numer: 796 770 425. Prosimy przygotować sobie wcześniej wszystkie pytania (mogą je Państwo zadać także za pomocą Internetu wysyłając je pod adres: razemrybnik@gmail.com)

miasto rybnik dotuje nasze pomysły

integracyjne półkolonie letnie

Półkolonie odbędą się w okresie wakacji letnich przez 2 tygodnie miesiąca sierpnia. Dla ok. 25 uczestników półkolonii (w tym dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością) przygotowano program profilaktyczno-wychowawczy, który obejmuje szeroko rozumianą profilaktykę uzależnień ze szczególnym uwzględnieniem problemu narkotyków wśród dzieci i młodzieży. Program będzie realizowany poprzez aktywne i twórcze spędzanie czasu wolnego oraz promocję zdrowego stylu życia wolnego od używek. Będzie on realizowany przez wykwalifikowanych pedagogów w formie zajęć warsztatowych. Dzieci będą mogły uczestniczyć w warsztatach artystycznych - plastycznych, ceramicznych. Dla poprawy ich kondycji fizycznej i psychicznej każdy uczestnik będzie mógł wziąć udział w zajęciach rehabilitacyjnych a także w jeździe konnej. Zorganizowane zostaną również wyjścia do instytucji kulturalnych i wycieczki całodzienne. Podczas trwania półkolonii będzie podany ciepły posiłek. *Rekrutacja i osoba odpowiedzialne: Lidia Maier.*

sztuka, edukacja, terapia – by doświadczyć i odnaleźć

Projekt nawiązuje do realizowanych przez nas w ubiegłych latach projektów: „Teatr – rodzinne remedium" oraz „Szczęśliwa rodzina przez cały rok". Projekt zakłada organizację szeregu działań pokazujących alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego, warsztaty z elementami arteterapii, filmoterapię, zajęcia z zakresu neurofeedbacku. Adresatami zadania jest grupa ok. 20 osób: w tym 15 osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz 5 rodziców osób niepełnosprawnych intelektualnie. Czas trwania: marzec - listopad 2011. *Rekrutacja i osoby odpowiedzialne: Aleksandra Bugla, Danuta Muras*

akademia wolontariatu

Projekt „Akademia Wolontariatu" ma na celu organizację i promocję wolontariatu poprzez przygotowanie grupy wolontariuszy do działań na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną. Projekt zakłada szkolenia teoretyczne i praktyczne wolontariuszy oraz udział w zajęciach praktycznych, dzięki którym będą oni mieli okazję zweryfikować nabyte umiejętności. W ramach promocji wolontariatu zorganizowana zostanie także II edycja konkursu „Wolontariat-lubię to!" celem, którego jest nagradzanie wolontariuszy działających w mieście Rybnik w ramach różnych instytucji. Czas trwania: marzec - wrzesień 2011. *Rekrutacja i osoba odpowiedzialne: Lidia Maier*

razem dla rozwoju

Projekt „Razem dla rozwoju – aktywizacja społeczno-zawodowa dorosłych osób niepełnosprawnych w tym chorych na stwardnienie rozsiane" odbędzie się w okresie od 1 marca 2012 do 30 września 2012r. W ramach projektu zorganizowane zostanie wsparcie w postaci zajęć: dla osób z niepełnosprawnością intelektualną (spotkania z psychologiem, pedagogiem lub doradcą zawodowym, asystentem osoby niepełnosprawnej - osobą wspierającą indywidualny rozwój edukacyjny, społeczny i zawodowy, zajęcia praktyczne: stolarz, kucharz, bukieciarz), dla osób chorujących na stwardnienie rozsiane i inne dolegliwości np. narządów ruchu (masaż usprawniający, rehabilitacja, gimnastyka indywidualna lub grupowa), dla osób przewlekle chorych przebywających na stałe w Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym w Rybniku (spotkania z terapeutą, psychologiem, duszpasterzem, innymi specjalistami, zajęcia usprawniające np. kulinarne, plastyczno-ceramiczne). *Rekrutacja i osoba odpowiedzialne: Lidia Maier*

1%

Rybnik. Miasto z ikrą.

Projekty zrealizowane zostaną z dotacji Miasta Rybnik oraz ze środków pozyskanych przez Stowarzyszenie „Razem" z 1% podatku

w skrócie

* klub rodzica

27 stycznia 2012 w BUSHIDO (Rybnik, ul. Floriańska 1) odbyło się spotkanie Klubu Rodzica. Na spotkaniu przybliżona została rodzicom dzieci z niepełnosprawnością metodę Paula Dennisona - metoda rozwoju ruchowego, ukierunkowana na łatwe uczenie się dzieci i na stymulowanie ich rozwoju. Sprzyja harmonijnemu rozwojowi, a stosowana cierpliwie i wytrwale, pomaga przezwyciężyć rozmaite trudności dziecka. **Zapraszamy chętnych rodziców na kolejne spotkania. Więcej informacji udziela:** Joanna Tarnowska, tel. 698 388 528.

* przyjdź do nas! pomożemy ci!

Urodziło ci się dziecko i widzisz, że coś jest nie tak w jego rozwoju. Masz dziecko z niepełnosprawnością i nie wiesz gdzie szukać pomocy. Twoje dziecko ma poważne problemy w nauce. Przyjdź do nas! Pomożemy Ci! Mamy wieloletnie doświadczenie w tej dziedzinie. Podpowiemy, doradzimy, pokierujemy cię gdzie trzeba. Kontakt: Halina Lach – Opalkowska - Dyrektor Ośrodka Szkolno - Wychowawczego, tel.: 32 422 23 86, Krzysztof Chełstowski – prezes Zarządu Stowarzyszenia „Razem", tel.: 530 770 425

* wy-bawialnia

Rodziców dzieci ze spektrum autyzmu zapraszamy na autorską stronę internetową Olgi Piecha. Znajdziecie tam Państwo szereg informacji o autyzmie, informacje o metodach pracy z dzieckiem, szkoleniach dla rodziców itp. Zapraszamy: www.wybawialnia.pl

* terapia metodą Tomatis i EEG Biofeedback

Stowarzyszenie „Razem" oraz Dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego zaprasza wszystkich chętnych rodziców zainteresowanych terapią metodą Tomatisa i metodą EEG Biofeedback do kontaktu: +48 530 770 425.

* nowa witryna internetowa

W marcu 2012 dostępna będzie nowa witryna internetowa naszego stowarzyszenia. Zapraszamy serdecznie wszystkich do jej odwiedzenia. Na nowej witrynie będzie istniała możliwość zamówienia newslettera z naszych działań na skrzynkę e-mail, będzie można „polubić nas" na Facebooku, automatycznie umieścić na swojej tablicy Facebook'owej wybrane informacje z naszej strony itp. Adres strony pozostaje bez zmian: www.stowarzyszenierazem.org.pl. Zapraszamy!

stowarzyszenie „razem"

| Zarząd Stowarzyszenia:
Krzysztof Chełstowski – prezes Zarządu, +48 530 770 425, krzysiekch@interia.pl
Joanna Tarnowska – wiceprezes Zarządu, +48 698 388 528, asiatarnowska@op.pl
Iwona Kapusta – skarbnik Zarządu, +48 604 433 806
Aleksandra Chełstowska – sekretarz Zarządu, +48 531 770 502
Lidia Maier – członek Zarządu, +48 604 650 988, lidia.maier@poczta.onet.pl
| Komisja Rewizyjna:
Renata Świerczek – przewodnicząca Komisji
Katarzyna Wardenga – sekretarz Komisji
Beata Górka – członek Komisji
Roman Wąsikowski – członek Komisji