biuletyn stowarzyszenia

nr 7 | marzec 2011

razem
stowarzyszenie
na rzecz wspomagania
osób niepełnosprawnych
i ich otoczenia

ul. Piasta 35, 44-200 Rybnik | tel: +48 796 770 425, +48 (32) 42 24 055
biuro@stowarzyszenierazem.org.pl | www.stowarzyszenierazem.org.pl
KRS: 0000311733 | NIP: 642-30-64-542 | REGON: 241012798
Bank Millennium S.A. 78 1160 2202 0000 0001 2081 0475

1% opp organizacja pożytku publicznego

KRS: 0000311733
Przekaż nam 1%
a my wesprzemy
osoby niepełnosprawne

1% - tak mało, a tak wiele

czyli co udało nam się zrobić z funduszy pozyskanych z 1%?

Do pracy przez sztukę

czy to możliwe aby osoby niepełnosprawne intelektualnie pracowały w teatrze?

Działania teatralne, półkolonie, szkolenia wolontariuszy, wsparcie osób ze stwardnieniem rozsianym

to działania, na które pozyskaliśmy fundusze od Miasta Rybnik

Samodzielna praca dla niepełnosprawnych

czyli podsumowanie projektu: Naucz mnie a zacznę samodzielnie pracować

samodzielna praca dla niepełnosprawnych - czy to możliwe?

Dużo można mówić o aktywizacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie. Dopóki nie dowiemy się co się za tym kryje, a raczej KTO się za tym kryje, pozostajemy na poziomie rozmawiania o celach, założeniach, ważności podejmowanej tematyki itp. Zejdźmy więc do konkretów. Postaramy się w sposób prosty i ludzki opowiedzieć o tym, co dał młodym osobom niepełnosprawnym intelektualnie i ich rodzicom udział w projekcie „Naucz mnie a zacznę samodzielnie pracować" realizowanym przez nasze Stowarzyszenie w okresie od marca 2010 do marca 2011.

naucz mnie a zacznę samodzielnie pracować
aktywizacja zawodowo-społeczna osób niepełnosprawnych intelektualnie

Uczestnicy projektu brali udział w warsztatach w zakresie umiejętności technicznych (stolarka, ceramika), biurowo-poligraficznych (druk, komputer, fotografia), usługowo-artystycznych (bukieciarstwo, florystyka, aranżacja wystaw sklepowych) oraz z zakresu prowadzenia gospodarstwa domowego. Zdobyli wiele nowych umiejętności, stali się bardziej samodzielni. Ola nauczyła się przygotowywać obiady, sama szykuje dla rodziny śniadania i kolacje. Agnieszka myje naczynia, kroi warzywa. Stefan bardzo dużo pomaga w domu, zrobił już półkę i taboret. Teraz szykuje dla mamy niespodziankę. Marek pomaga mamie w kuchni, jest bardziej samodzielny. Tereska nauczyła się robić bukiety, wianki komunijne. Kamil rozwinął swoją pasję komputerową, pokazuje mamie jak coś zrobić przy użyciu komputera. Wojtek chodząc po sklepach rozpoznaje z czego są wykonane meble, potrafi opowiedzieć o ich konstrukcji, zrobił szafkę, 3 karmniki. Beacie na warsztatach podobała się różnorodność, lubiła piec, gotować, wszystkie przepisy spisywała i powtarzała je w domu. Tomkowi podobało się piłowanie i malowanie drewna, zrobił już 3 krzesła. A Mateusz znalazł nawet nabywcę na swój taboret! Uczciwie zarobił.

Mamy więc konkret: nowe umiejętności, które każdemu z nich mogą się przydać w pracy zawodowej. Ale jak ją zdobyć? O tym też uczestnicy dowiadywali się w trakcie warsztatów przygotowujących ich do poruszania się na rynku pracy. Spotkania te pozwoliły im na integrację, u wielu przełamały nieśmiałość. Na spotkaniach rozmawiali, wymieniali się informacjami o tym co robili na warsztatach, jak przebiegały im praktyki, jak zwyczajnie porozmawiać z pracodawcą, który też jest tylko człowiekiem, jak oni. Wojtek czuje się pewniejszy siebie. Tereska cieszy się, że nie musi siedzieć w domu. Beata stała się bardziej otwarta, ma teraz wiele kolegów i koleżanek, chętnie się z nimi spotyka i tęskni za nimi.

A jak to wszystko ma się do pracy, na dodatek pracy na wolnym rynku pracy? Aby to sprawdzić uczestnicy wzięli udział w praktykach m.in. w: Nadleśnictwie Rybnik, w zakładzie stolarskim, w kuchni i pralni Domu Pomocy Społecznej, pracowali w firmie Rojek Decor, w Zieleni Miejskiej oraz w salonie telefonii komórkowej firmy Play. Mieli okazję sprawdzić w praktyce to, czego nauczyli się na warsztatach. Bardzo chwalą sobie te praktyki zawodowe. Wojtek stał się bardziej

obowiązkowy. Chciałby podjąć pracę w Nadleśnictwie albo na kopalni. Beata na praktykach nauczyła się obsługiwać urządzenia biurowe, wprowadzać dane do komputera. Markowi podobały się praktyki w kuchni, szczególnie lubił kroić warzywa, obierać ziemniaki. Marcin sadził i flancował rośliny. Stefan po praktykach naprawia wszystko w domu i zaczął interesować się stolarstwem. Teresa jest teraz bardziej zmobilizowana do pracy i więcej potrafi. Andrzej tak bardzo zaangażował się w pracę na linii produkcyjnej, że nie mógł pogodzić się z jej końcem. Wszyscy uczestnicy nauczyli się odpowiedzialności, są aktywni i rozwijają swoje zainteresowania. Wielu zaczęło myśleć o podjęciu pracy. Ale czy będzie to możliwe?

W dużym stopniu zależy to od rodziców naszych podopiecznych. To od ich zaangażowania zależeć będzie także możliwość podjęcia pracy przez ich niepełnosprawne intelektualnie potomstwo. W tym celu spotkali się oni także z trenerem pracy, aby lepiej poznać mechanizmy wolnego rynku oraz zatrudniania osób niepełnosprawnych. Ważną częścią projektu były też indywidualne spotkania rodziców z terapeutą. Mieli oni okazję porozmawiać o swoich troskach, lepiej poznać siebie. Pani Iwona uświadomiła sobie swoje zalety, poznała lepiej samą siebie. Pani Weronika chwali sobie to, że mogła się komuś zwierzyć, porozmawiać o swoich problemach. Pani Eli spotkania dały chwilę wyluzowania, rozmowy z terapeutą dodawały otuchy, podnosiły na duchu. Pani Beata „naładowała swoje akumulatory" do dalszego, codziennego zmagania się z prozą życia. Rodzice podkreślali, że bardzo pomocna była też integracja. Pani Iwona jest zadowolona, że poznała bliżej innych rodziców dzieci niepełnosprawnych i można było powymieniać się doświadczeniami, natomiast pan Stanisław miał okazję by pochwalić się sportowymi sukcesami syna. Spotkania z terapeutą pozwoliły rodzicom kształtować poczucie pewności siebie, dbania o swoje prawa i komunikowania swoich potrzeb. Pani Irena cieszy się, że miała okazję dużo się nauczyć od kogoś i zrozumieć własne myśli na temat swojej rodziny. Pani Ela jest bardzo dumna z siebie. Po spotkaniach bez problemu potrafi mówić o chorobie córki, stała się odważniejsza, bardziej otwarta. Pani Małgosia uważa, że zagadnienia dotyczące osobowości, otwierania się na innych ludzi, były bardzo ważne, ponieważ ułatwiały rozmowy na temat własnych emocji, uczyły rozmawiać o nich otwarcie. Pani Jola, Ela, Weronika....wszystkie mówią, że gdy projekt się skończy, to będzie im tego brakowało.

Czy ich niepełnosprawne intelektualnie dzieci wchodząc na rynek pracy znajdą pracę? Czy nabyte umiejętności zawodowe przydadzą im się w życiu? Czy „naładowane akumulatory" rodziców będą w stanie stale wspierać swoje dzieci? Tego nie wiemy. Mamy jedynie taką nadzieję, a jako realizatorzy projektu dokładaliśmy wszelkich starań by tak się stało. Teraz życie dopisze ciąg dalszy tego scenariusza. (jt, kch)

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
razem
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

otwarta droga do samodzielności

Rybnickie media wielokrotnie pisały o realizacji projektu „Naucz mnie a zacznę samodzielnie pracować". Poniżej jeden z artykułów z Tygodnika Rybnickiego autorstwa Szymona Kamczyka:

Trzynastu niepełnosprawnych z Rybnika odbywa praktyki zawodowe w ramach projektu: "Naucz mnie, a zacznę samodzielnie pracować"- Pracodawcy przekonują się, że osoba niepełnosprawna może być dokładnym i sumiennym pracownikiem- mówi Danuta Reclik, animator praktyk.

Niepełnosprawni z Rybnika okazują się bardzo efektywnymi pracownikami

Otwarta droga do samodzielności

Trzynastu niepełnosprawnych z Rybnika odbywa praktyki zawodowe w ramach projektu „Naucz mnie, a zacznę samodzielnie pracować" - Pracodawcy przekonują się, że osoba niepełnosprawna może być dokładnym i sumiennym pracownikiem - mówi Danuta Reclik, animator praktyk.

Marcin Hojka uczestniczy w praktykach zawodowych w Zarządzie Zieleni Miejskiej w Rybniku. Przyjdą się tutaj urozajnościał zdobyte na warsztatach florystycznych.

Niepełnosprawni uczestniczyli w warsztatach kształcących ich w zakresie florystyki, aranżacji wystaw sklepowych, informatyki, stolarstwa i prowadzenia gospodarstwa domowego. Teraz mają okazję wykorzystać zdobyte umiejętności w praktyce. Uczestnicy projektu odbywają praktyki m. in. w Domu Pomocy Społecznej w Rybniku, Ośrodku Pomocy Społecznej, Nadleśnictwie Rybnik oraz prywatnych przedsiębiorstwach. - *Pracodawcy już obecnie traktują osoby niepełnosprawne jako normalnych kandydatów do pracy. Przez wiele lat fachowcy pracują nad tym, aby te osoby niepełnosprawne mogły dążyć do samodzielnego życia, którego jednym z elementów jest praca* - informuje Danuta Reclik. Projekt jest realizowany przez rybnickie Stowarzyszenie „Razem". Jednym z uczestników projektu jest Marcin Hojka, który obecnie może rozwijać się zawodowo w Zarządzie Zieleni Miejskiej w Rybniku. Marcin uczestniczył w warsztatach florystycznych, a wcześniej w Miejskiej Zieleni pracował jego ojciec. - *Byliśmy do tej praktyki przygotowani przez panią Reclik. Pewne warunki w zakładzie musiały zostać spełnione. Marcin przeszedł wszystkie te warunki pozytywnie i rozpoczął praktykę. Pracuje w dziale produkcji i dekoracji Zarządu Zieleni Miejskiej i tam wykonuje proste prace ogrodnicze*- mówi dyrektor ZZM Andrzej Kozera. Marcin odbywa praktyki w każdą środę i nie ukrywa, że praca mu się bardzo podoba. - *Na praktyce czyszczę doniczki, układam i segreguję różne rzeczy. Także podlewam kwiaty*- mówi zadowolony Marcin Hojka. Na praktykach zawodowych niepełnosprawnych mogą wiele zyskać także pracodawcy i pracownicy.- *Obserwujemy, że często stosunek współpracowników do osoby niepełnosprawnej diametralnie się zmienia, kiedy widzą jakie ta osoba ma potrzeby i jak trudno nawiązywać jej kontakty międzyludzkie. To cieszy*- stwierdza Danuta Reclik. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego, dzięki czemu uczestnicy mogą korzystać z dobrze wyposażonych pracowni, a wsparciem terapeutów mogą być także objęci rodzice podopiecznych.

gospodarka

Nauczmy ich pracować

Niepełnosprawna młodzież z Rybnika uczy się zawodu

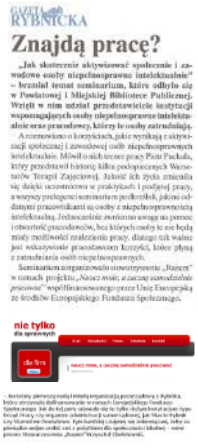
Wspólna praca receptą na sukces

Niepełnosprawni uczą się samodzielności

Niepełnosprawni są oddanymi pracownikami

Dodajcie nam skrzydeł

ekonomiaspoleczna.pl


GAZETA RYBNICKA

Znajdą pracę?

nie tylko dla sprawnych

Współpraca przy realizacji:

do pracy
przez sztukę

film wideo jako cv?

Portfolio w postaci filmu wideo, to jeden z nowatorskich sposobów przedstawienia swoich umiejętności przyszłym pracodawcom. Nagranie filmu przedstawiającego umiejętności przyszłych pomocników dekoratora, kostiumologa, rekwizytora czy statysty, to jedno z zajęć warsztatowych projektu „Do pracy poprzez sztukę". Realizujemy go w partnerstwie ze Stowarzyszeniem „Most" z Katowic oraz Stowarzyszeniem „Pokochaj mnie" z Gorzyczek, a projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Celem projektu jest wypracowanie i wdrożenie rozwiązań dających możliwość zatrudnienia w przedsięwzięciach i instytucjach artystycznych osobom niepełnosprawnym intelektualnie. W projekcie bierze udział 20 osób niepełnosprawnych intelektualnie z terenu Rybnika, Gorzyc i powiatu wodzisławskiego.

Uczestnicy biorą udział w zajęciach z emisji głosu, ruchu scenicznego, tworzenia scenografii, dekoracji, tworzenia kostiumów, przygotowania wystaw. Zapoznają się również z podstawami rejestracji filmów wideo.

W ramach projektu z wsparcia korzystają również rodzice i opiekunowie osób niepełnosprawnych. Mają oni okazję rozwinąć swoje umiejętności komunikacyjne, poznać podstawy prawa pracy w kontekście zatrudniania osób niepełnosprawnych oraz skorzystać z usług doradztwa ogólnego i specjalistycznego, które pomoże im sprostać wyzwaniom opieki nad osobą niepełnosprawną.

Realizatorzy projektu mają nadzieję, że wprowadzenie nowych form oraz metod wsparcia indywidualnego i środowiskowego na rzecz integracji społeczno – zawodowej osób niepełnosprawnych, przyczyni się do poszerzenia ofert pracy kierowanych do tych osób, a także zwiększy zainteresowanie aktywnością zawodową same osoby niepełnosprawne. (jt)

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
razem
Most
Stowarzyszenie Wspierania Organizacji Pozarządowych
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

1% - tak mało, a tak wiele

W 2010 roku zaufało nam 1176 podatników przekazując Stowarzyszeniu 1% swego podatku. Pojedyncze wpłaty (nawet 10 groszowe) dały w efekcie kwotę 90829,37 zł. Plasuje nas to na 441 miejscu w kraju na 7128 organizacji pożytku publicznego, które w ubiegłym roku uprawnione były do pozyskiwania 1% podatku. Dziękujemy za okazane nam zaufanie. Poniżej prezentujemy zestawienie działań, które do 28 lutego 2011 roku opłacone były ze środków pozyskanych z 1%:

- **organizacja działań rehabilitacyjnych** dla starszych osób niepełnosprawnych przebywających na stałe na oddziale dla osób przewlekle chorych w Szpitalu Wojewódzkim nr 3 w Rybniku m.in. organizacja Wigilii, spotkania z logopedą, psychologiem, wolontariuszami, koncerty i występy dla podopiecznych oddziału,
- zorganizowanie **integracyjnego spotkania dla rodziców dzieci z niepełnosprawnością** z terenu Rybnika,
- **organizacja balu karnawałowego** dla dzieci niepełnosprawnych i ich rodziców,
- **zajęcia specjalistyczne i usprawniające** dla dzieci i osób niepełnosprawnych (m.in.: logopedia, EEG Biofeedback),
- **organizacja zimowiska** w Białym Dunajcu dla dzieci niepełnosprawnych intelektualnie,
- organizacja **integracyjnego koncertu kolęd i pastorałek**,
- **wsparcie żywnościowe** względem osób niepełnosprawnych znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej,
- organizacja **VI Wojewódzkiego Integracyjnego Przeglądu Widowisk Jasełkowych**,
- **organizacja Mikołajek** dla wychowanków Internatu Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Rybniku,
- **wsparcie rodziny** znajdującej się w trudnej sytuacji materialnej w ramach programu "Szlachetna paczka",
- **zakup sprzętu i przyrządów rehabilitacyjnych** dla dzieci niepełnosprawnych,
- **zakup pomocy dydaktycznych** (książek, zabawek itp.) wspierających rozwój dzieci niepełnosprawnych,
- organizacja **działań rehabilitacyjnych** dla osób z niepełnosprawnością, chorych na stwardnienie rozsiane,
- **integracyjne warsztaty plastyczne** dla dzieci pełno- i niepełnosprawnych o tematyce świątecznej,
- **warsztaty i zajęcia z zakresu arteterapii** dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną,
- **organizacja wycieczki** do kopalni rud srebrnonośnych w Tarnowskich Górach dla 35 dzieci z niepełnosprawnością intelektualną,
- **rehabilitacja ruchowa** dzieci niepełnosprawnych przy zastosowaniu specjalistycznych metod m.in.: NDT-Bobath, Vojta itp.
- organizacja w Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym w Rybniku **warsztatów edukacyjnych** nt. tradycyjnych form czerpnia papieru dla 120 uczniów SOSW w Rybniku oraz zaproszonych gości,
- ufundowanie nagród w **IV Konkursie Ekologicznym Szkolnictwa Specjalnego** dla uczniów szkół specjalnych z regionu rybnickiego,
- organizacja **dodatkowych zajęć dydaktycznych z wykorzystaniem elementów metody M. Montessori** dla 10 uczniów z niepełnosprawnością intelektualną,
- **zakup wózka** dla dziecka chorującego na gładkomózgowie.

Na kolejnych stronach prezentujemy także szczegółowe opisy części podanych wyżej działań oraz nasze kolejne plany na rok 2011 , częściowo lub w całości opłacone z 1% podatku - oznaczone symbolem: 1%

szopki betlejemskie

Miłe chwile spędziły dzieci i młodzież uczestnicząc w warsztatach plastycznych: „Szopki Betlejemskie", współfinansowanych przez nasze Stowarzyszenie. Zajęcia te odbyły się pod koniec listopada 2010 w siedzibie Stowarzyszenia Optima Fide w Rybniku – Nowinach. Przez trzy godziny można było pobudzić wyobraźnię i przy pomocy różnorodnych materiałów ekologicznych wykonać postacie biblijne, umieszczając je w tradycyjnej stajence. W atmosferze świątecznych kolęd i pastorałek trwały rozmowy na temat: ulubionych potraw świątecznych, zwyczajów świątecznych i prezentów pod choinkę, jakie każdy chciałby otrzymać. Zajęcia te przybrały wymiar integracyjny, ponieważ obecne były na nich dzieci pełno- i niepełnosprawne, które razem współpracowały i pomagały sobie wzajemnie. Ponieważ warsztaty te cieszyły się dużym zainteresowaniem, będziemy cyklicznie organizować tego typu zajęcia. Już teraz zapraszamy na kolejne, które odbędą się przed Świętami Wielkanocnymi.

Lidia Maier, Halina Pawliczek-Bienia

szlachetna paczka

Nasze Stowarzyszenie włączyło się w ogólnopolską akcję świątecznej pomocy „Szlachetna Paczka". Akcja realizowana jest od 2001 roku przez Stowarzyszenie WIOSNA. Celem akcji jest przygotowanie paczki dla rodziny będącej w trudnej sytuacji. My pomogliśmy rodzinie pani Ewy, która choruje na raka skóry. Udało nam się kupić oraz zebrać:

- produkty żywnościowe (herbaty, kawy, kakao, ryż, kasza, makarony, mąka, cukier, olej, dżemy, słodycze, kisiele, budynie, płatki śniadaniowe, koncentrat pomidorowy, konserwy mięsne, konserwy rybne, warzywa w puszkach),
- środki czystości (proszek do prania, płyny czyszczące, płyn do mycia naczyń, szampon, pasty do zębów, szczoteczki do zębów, mydła),
- pomoce szkolne (zeszyty, kredki, farbki, plastelina, papier kolorowy, nożyczki, klej, piórnik, plecak, przybory do pisania).

Rodzina pani Ewy, która poprzez wolontariusza otrzymała paczkę (a dokładnie 5 kartonów), była mile zaskoczona. Największą radością był dla nich zapas żywności, a dla ich córki plecak i przybory szkolne. Dziękujemy wszystkim osobom, które włączyły się do akcji! Rodzina Pani Ewy skierowała do nas następujące słowa: *Jesteśmy bardzo zadowoleni z pomocy której nam udzieliliście. Paczki są dla nas ogromną pomocą materialną. Święta będą dostatnie, myślami będziemy z Wami. Bardzo, bardzo dziękujemy i życzymy Zdrowych, Pogodnych Świąt oraz Szczęśliwego Nowego 2011 Roku.*

Joanna Tarnowska

koncert integracyjny po góralsku

Spiywejmy i grejmy mu, Dziecióntku małymu - tak zaśpiewaliśmy wraz z regionalnym zespołem **Istebna**, który 16 stycznia zagościł w rybnickim Kościele Misjonarzy Werbistów. Grupa zaprezentowała niezwykły, godzinny program kolęd i pastorałek góralskich, a na zakończenie nie zabrakło także tanecznego akcentu. Publiczność była zachwycona! Wspólne kolędowanie i uśmiech na każdej z twarzy, oddały wyjątkowość tego spotkania.

Istebna to zespół regionalny liczący 30 członków, często prezentujący się w składzie wielopokoleniowym. W swoim repertuarze posiada pieśni Beskidu Śląskiego, jak również tańce regionalne pobudzane smyczkiem, czy innymi instrumentami pasterskimi. Koncertuje w Polsce i za granicą. Ostatnio wrócił z występów w Chinach.

Katarzyna Latos

warsztaty papiernicze

Uczniowie i nauczyciele SOSW w Rybniku oraz zaproszeni goście mieli niecodzienną okazję uczestniczyć w warsztatach papierniczych prowadzonych przez pracowników Czerpalni Papieru „Art. – Papier" z Gliwic. W tajniki tworzenia papieru wprowadził warsztatowiczów średniowieczny zakonnik. Uczestnicy czerpali papier ze specjalnej drewnianej kadzi. Mieli okazję poznać starodawne urządzenia służące do wyrobu papieru oraz stroje z XVI i XVII w. Wielką frajdą okazała się sposobność wykonania własnej kartki techniką japońską, na której każdy uczestnik mógł wykaligrafować gęsim piórem swoje imię. Prawdziwym hitem warsztatów okazało się przybijanie lakowych pieczęci na wytworzonym własnoręcznie papierze. W warsztatach wzięło udział 130 osób. Mamy nadzieje, że tego typu zajęcia będą kontynuowane, gdyż dały dzieciom dużo radości.

Aleksandra Bugla

kolejne spotkania Klubu Rodzica

W lutym odbyło się kolejne spotkanie w ramach Klubu Rodzica. Z możliwości spotkania się skorzystało 18 rodziców. Tym razem miejscem spotkania była karczma „Sękata Chata". Na spotkaniu oprócz stałych bywalców Klubu, pojawiły się też nowe osoby a wśród nich kilkunastomiesięczny Mateusz – latorośl Kasi i Marcina. O integrację zadbali sami uczestnicy, dbając o to, by każdy z przybyłych miał zaspokojoną potrzebę przynależności. Było bardzo miło, a na twarzach rodziców gościł uśmiech i wyluzowanie. Jak skwitowała spotkanie jedna z uczestniczek – dobre jedzenie i dobre towarzystwo może dać więcej niż niejedna rozmowa z psychologiem. Oby więcej takich inicjatyw. Sam tam byłem pizzę jadłem, soczek piłem.

Jarosław Tarnowski

karnawałowe szaleństwo

Wirujące cyganki, księżniczki, skaczącego Zorro, a nawet Mikołaja można było zobaczyć na Balu Karnawałowym 2011. Zabawę zorganizował SOSW we współpracy z naszym Stowarzyszeniem. Uczestnicy balu przez prawie 3 godziny tańczyli, podskakiwali w rytm największych przebojów muzycznych. Na parkiecie zaistniało prawdziwe szaleństwo karnawałowe. W trakcie balu odbyły się również konkursy z nagrodami, a wszyscy balowicze zostali obdarowani słodkościami. O oprawę artystyczną zadbał DJ Wojtek, który do zabawy porwał również nauczycieli oraz rodziców dzieci. To właśnie oni po zakończeniu balu najgłośniej krzyczeli: „jeszcze, jeszcze". Mamy nadzieję, że to „jeszcze" powtórzymy w przyszłym roku, bo zabawa była wyśmienita!

Jarosław Tarnowski

wycieczka do kopalni w Tarnowskich Górach

24 listopada 2010r. wychowankowie i uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego z Rybnika pojechali na całodniową wycieczkę do Tarnowskich Gór, gdzie zwiedzili Zabytkową Kopalnię Srebra. Uczestnicy zwiedzili Muzeum Górnictwa, w którym przewodnik zapoznał ich ze zbiorami minerałów i skał, z narzędziami, przyrządami i urządzeniami górniczymi, a także ubiorem gwarków. W komorze srebrnej- już po zjeździe klatką szybową na dół - odtworzono stanowiska pracy gwarków z narzędziami. Można było zobaczyć wydłubane w ścianach zagłębienia, w których szukano kruszcu, małe wagoniki transportowe, podpory. Nie lada atrakcją okazał się chodnik wodny, który zwiedzający przepłynęli łodziami. A oto relacja jednego z uczestników wyjazdu:

Dnia 24 listopada mieliśmy wyjazd na wycieczkę do Tarnowskich Gór. Po przybyciu na miejsce powitała nas pani przewodnik i opowiadała nam jak w tamtych czasach ludzie pracowali. Mieliśmy okazję zobaczyć stare rzeczy: kilofy, lampy. Potem jechaliśmy windą na dół do sztolni. Było tam bardzo ciemno, pani przewodnik miała nam jeszcze coś bardzo ważnego do powiedzenia: jak górnicy pracowali pod ziemią i wychodzili na powierzchnię. I potem szliśmy tunelami i doszliśmy na miejsce, gdzie czekaliśmy na łodzie jak przypłyną. Potem płynęliśmy łodziami, a pani przewodnik opowiadała jakie było ciężkie życie górnika w tamtych czasach. I mieli złe warunki do pracy. Po zakończeniu rejsu, pani przewodnik zaprowadziła nas do wyjścia i poszliśmy na prowiant. Na koniec wszyscy wychowankowie podziękowali pani przewodnik za wycieczkę i mile spędzony czas. Myślimy, że odwiedzimy was za rok.

Sylwia Heliosz-Janik

zimowisko w Białym Dunajcu

W czasie ferii zimowych sześciu wychowanków internatu SOSW w Rybniku wyjechało na zimowisko do Białego Dunajca. Oto jak wyjazd relacjonuje jeden z jego uczestników: Mateusz.

Pojechaliśmy z Panią Mariolą, Panią Kasią i Panem Tadkiem kierowcą na zimowisko do Białego Dunajca. Pierwszego dnia po przyjeździe poszliśmy na spacer. Na drugi dzień wybraliśmy się do Zakopanego. Byliśmy na Krupówkach i wjechaliśmy na Gubałówkę kolejką szynową. Spacerowaliśmy po Zakopanem. Po całym dniu przyjechaliśmy zmęczeni do ośrodka i zjedliśmy obiadokolację. W środę pojechaliśmy do Doliny Kościeliskiej. Była to bardzo długa wycieczka. Dużo chodziliśmy i robiliśmy zdjęcia. Po powrocie nie miałem już siły, więc oglądałem tylko telewizor. W inny dzień odbył się kulig. Jechaliśmy sańmi, które ciągły konie, a na koniec kuligu było ognisko. Kolejnego dnia zwiedzaliśmy różne restauracje i jedliśmy nawet pizzę. Była bardzo pyszna. Chodziliśmy także pozjeżdżać na ślizgach. Cały wyjazd był bardzo fajny i mam nadzieję, że pojedziemy tam kiedyś jeszcze raz.

VI Wojewódzki Integracyjny Przegląd Widowisk Jasełkowych

17 lutego 2011 odbyło się oficjalne ogłoszenie wyników oraz uroczyste wręczenie nagród w VI Wojewódzkim Integracyjnym Przeglądzie Widowisk Jasełkowych - Rybnik 2011**.** Przegląd odbywał się w ramach II Rybnickiego Bożego Narodzenia i Kolędowania. Patronat honorowy objęli: Prezydent Miasta Rybnika pan Adam Fudali i Starosta Powiatu Rybnickiego pan Damian Mrowiec. W młodszej grupie wiekowej: I miejsce zdobyła SP nr 21 im. Karola Miarki w Rybniku, II miejsce – Specjalny Zespół Szkolno – Przedszkolny w Rybniku, Grupa Teatralna BAJ, III miejsce – Zespół Szkół Specjalnych nr 38 w Zabrzu, Grupa Teatralna KONTRA. W starszej grupie wiekowej I miejsce zdobyło Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi nr 2 w Lędzinach, Grupa Teatralna PNEUMA, II miejsce – Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Jejkowicach, Gimnazjaliści Jejkowice, III miejsce – SOSW w Rybniku, Grupa Teatralna BAJKA. Organizatorami konkursu było nasze Stowarzyszenie oraz Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna im. Konstantego Prusa w Rybniku a także Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Rybniku.

Anna Jaszczuk

Współpraca przy realizacji:

kolejne projekty dotowane przez Miasto Rybnik

Od marca 2011 rozpoczynamy realizację kolejnych pięciu projektów wspieranych przez Miasto Rybnik, na łączną kwotę 43560,00 zł. W realizację tych przedsięwzięć zaangażujemy także środki własne pozyskane z 1% podatku. Poniżej przedstawiamy streszczenie rozpoczynających się działań.

Rybnik. Miasto z ikrą.

1%

razem dla rozwoju

RAZEM DLA ROZWOJU

To projekt, którego realizację rozpoczęliśmy w marcu 2010 roku. Jego pierwsza edycja dotowana była przez Miasto Rybnik. Po wyczerpaniu finansowania przyznanego przez Miasto Rybnik projekt kontynuowaliśmy ze środków pozyskanych z 1% podatku. Aktualnie na jego kontynuację otrzymaliśmy kolejny grant. O realizacji części działań projektowych pisaliśmy w poprzednich numerach biuletynu. Zobaczmy co w ramach realizacji projektu działo się od września 2010 do stycznia 2011.

Dużo pozytywnych emocji i doznań przeżyli uczestnicy projektu w trakcie zajęć wprowadzających do hipoterapii, w Stadninie koni w Rybniku Stodołach. Podczas kilkugodzinnej wizyty osoby niepełnosprawne miały możliwość poznać warunki w jakich żyją konie przeznaczone do hipoterapii oraz przez bliski kontakt poczuć ich ciepło i spokój. Pod okiem instruktora możliwa była też jazda konna. Podczas godzinnej przejażdżki wozem taborowym grupa odpoczywała i podziwiała piękne, zielone okolice Rud Raciborskich. Do grupy osób dorosłych chorujących na stwardnienie rozsiane, do których adresowany był projekt dołączyli pensjonariusze z Zakładu Opiekuńczo – Leczniczego, znajdującego się w Szpitalu Wojewódzkim w Rybniku. Dla jednych była to wyprawa życia, dla innych okazja do poznania nowych ludzi. Uczestnicy długo wspominali wyjazd i ze wzruszeniem pytali mnie, czy będą mogli jeszcze uczestniczyć w podobnym wyjeździe. *To prawdziwy cud, że udało nam się wyjechać gdzieś poza miejsce naszego zamieszkania* – tłumaczy jeden z uczestników, który nigdy nie brał udziału w takich zajęciach, gdyż ze względu na chorobę przez kilka lat nie opuszczał miejsca swojego zamieszkania. *Dawno nie czułam się tak wspaniale w gronie innych osób. Cieszę się, że mogłam uczestniczyć w tym wyjeździe i mam nadzieję, że jeszcze tu kiedyś wrócę* - dodaje inna uczestniczka. Grupa dorosłych niepełnosprawnych osób otrzymała wsparcie, które pobudziło ich do większej integracji społecznej i aktywności na rzecz własnego rozwoju.

Kolejne działania projektowe skierowaliśmy do pensjonariuszy Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Rybniku. Przygotowaliśmy szereg działań, które mają na celu zmoty-

wowanie tych osób do walki z chorobą poprzez zwiększenie ich sprawności psychicznej i aktywności społecznej. I tak na przykład 21 grudnia nasze Stowarzyszenie współorganizowało Wigilię dla pensjonariuszy Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Rybniku, w której wzięło udział ok. 35 osób. Na stole znalazły się typowo wigilijne potrawy a także ciasta i słodycze. Niezapomniany nastrój i świąteczna atmosfera na długo zostaną w pamięci uczestników spotkania, między innymi dzięki dużemu zaangażowaniu naszych wolontariuszy z Zespołu Szkół nr 2 w Rybniku. Uczestnicy Wigilii ze wzruszeniem słuchali kolęd i pastorałek wykonanych przez młodzież, której życzliwe i przyjazne gesty, przyjęte zostały jako najważniejszy podarunek.

Aktualnie w ramach prowadzonego wsparcia zapewniamy uczestnikom projektu profesjonalną rehabilitację ruchową. Kolejne planowane przez nas działania to: zajęcia indywidualne z couchem - osobą wspierającą indywidualny rozwój społeczno-zawodowy.

Uczestnicy otrzymają wsparcie psychologiczne w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Zorganizowane zostaną także zajęcia rehabilitacyjne tj. grupowe zajęcia relaksacyjne, grupowa gimnastyka, masaż usprawniający, hipoterapia, arteterapia. Podczas wyjazdu do instytucji kulturalnych uczestnicy będą mogli odpocząć i zrelaksować się czerpiąc niezapomniane wrażenia z kontaktu ze sztuką.

Koordynator: Lidia Maier

Rybnik. Miasto z ikrą.

Projekt realizowany przy wsparciu Miasta Rybnik oraz ze środków pozyskanych z 1% podatku we współpracy ze Stowarzyszeniem „Optima Fide"

1%

TEATR RODZINNE REMEDIUM

teatr- rodzinne remedium

Projekt: „Teatr - rodzinne remedium" nawiązuje do realizowanego w ubiegłym roku projektu: „Szczęśliwa rodzina przez cały rok". Skierowany jest osób niepełnosprawnych i ich rodziców, a jego główne działania skupiają się na szeregu oddziaływań arteterapeutycznych – czyli nauki, zabawy i terapii przez sztukę.

Uczestnicy projektu zostaną wyposażeni w umiejętności asertywnego postępowania, zostanie im udzielone wsparcie w celu podniesienia ich samooceny, wzmacniane będzie poczucie ich własnej wartości. A wszystko to poprzez udział w zajęciach związanych z grą aktorską i technikami dramowymi. Uczestnicy projektu wezmą także udział w wyjeździe do teatru i warsztatach prowadzonych przez zawodowego aktora. Planowane są także wyjazdy rekreacyjno-profilaktyczne w celu poprawienia relacji między rodzicami i ich dziećmi. Aby wzmacniać efekty projektu jego uczestnicy będą mieli okazję wziąć udział w treningu EEG Biofeedback – nowoczesnej metodzie pracy pozwalającej niwelować negatywne stany emocjonalne. Dla uczestników projektu zorganizowane zostaną także warsztaty z udziałem zaproszonych artystów, hobbystów. Jak widać, na wszystkich uczestników projektu ponownie czeka wiele atrakcji.

Koordynacja: Aleksandra Bugla, Danuta Muras, Aleksandra Chełstowska

Rybnik. Miasto z ikrą.

Projekt realizowany przy wsparciu Miasta Rybnik oraz ze środków pozyskanych z 1% podatku we współpracy ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno – Wychowawczym w Rybniku

1%

branie wypełnia ręce, dawanie wypełnia serce

Projekt ma na celu organizację i promocję wolontariatu poprzez profesjonalne przygotowanie grupy wolontariuszy do nieodpłatnych działań na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną. Projekt zakłada wieloaspektowe przeszkolenie wolontariuszy, „wypełnienie ich rąk" - w efekcie wyjadą oni z dziećmi niepełnosprawnymi na turnus rehabilitacyjny, gdzie będą mieli okazję weryfikować w praktyce nabyte umiejętności, gdzie będą mieli okazję „wypełniać swoje serca dawaniem".

Projekt zakłada trzy etapy realizacji:

1. **Zorganizowanie szkoleń dla wolontariuszy** dotyczących: podstaw prawnych wolontariatu, metod i technik pracy z osobami niepełnosprawnymi oraz uświadamiające wolontariuszom ich własny potencjał psychiczno-emocjonalny, którym mogą podzielić się z osobami niepełnosprawnymi. Szkolenia te mają na więc na celu podniesienie kwalifikacji wolontariuszy i wyposażenie ich w umiejętności, które uskutecznią realizację drugiego etapu zadania, sprawiając, że będą wykonywali swoją pracę w sposób profesjonalny

2. **Bezpośrednia praca z osobami niepełnosprawnymi** w trakcie dwutygodniowego pobyt na turnusie rehabilitacyjnym w Stawiskach. Na turnusie realizowany jest szereg działań z zakresu rehabilitacji społecznej dzieci niepełnosprawnych: dogoterapia, muzykoterapia, arteterapia (terapia przez sztukę). Zadaniem wolontariuszy jest wspieranie tego procesu. Ideą turnusu jest kontynuacja całorocznej rehabilitacji pod okiem wykwalifikowanej kadry, w trakcie wakacyjnego wypoczynku. Łączy więc on przyjemność pobytu wakacyjnego z pożyteczną, stałą rehabilitacją (w tym przypadku głównie społeczną).

3. **Promocja osiągniętych rezultatów**. Narzędziem promocji będzie film o projekcie, nakręcony i zmontowany przez samych wolontariuszy. Film emitowany będzie w lokalnej telewizji, a także udostępniony w Internecie. Dodatkowo przy udziale wolontariuszy film prezentowany będzie na prelekcjach, organizowanych w rybnickich szkołach i uczelniach wyższych. Celem prelekcji będzie zachęcenie młodych ludzi do udziału w akcjach wolontarystycznych.

Koordynacja: Krzysztof Chełstowski, Roksana Zembrzuska, Zuzanna Kołodziej

Rybnik. Miasto z ikrą.

Projekt realizowany przy wsparciu Miasta Rybnik oraz ze środków pozyskanych z 1% podatku we współpracy ze Gdańską Fundacją Dobroczynności

1%

w skrócie

* letnie półkolonie integracyjne 2011

W okresie wakacyjnym odbędą się integracyjne półkolonie letnie dla dzieci i młodzieży, podczas których uczestnicy w sposób aktywny i twórczy spędzać będą swój czas wolny. Dzieci będą mogły brać udział w warsztatach artystycznych, plastycznych, ceramicznych. Każdy uczestnik będzie mógł wziąć udział w zajęciach rehabilitacyjnych oraz hipoterapii. Zorganizowane zostaną również wyjścia do instytucji kulturalnych i całodzienne wycieczki. Półkolonie realizowane będą przy wsparciu Miasta Rybnik oraz ze środków pozyskanych z 1% podatku. **Zainteresowanych udziałem w półkoloniach prosimy o kontakt z panią Lidią Maier pod numerem telefonu: 604650988.**

* Lubię to! czyli „Razem" na Facebook'u

Nasze Stowarzyszenie od trzech miesięcy ma swój profil na portalu społecznościowym Facebook. Wszystkich chętnych zapraszamy do odwiedzenia strony, oglądania zdjęć, filmów itd. Mamy nadzieję, że grono osób popierających naszą działalność będzie się z dnia na dzień powiększało, a Facebook pomoże Stowarzyszeniu rozpowszechnić swoje działania.

|Redakcja biuletynu: *Weronika Pilch-Pierchała* – redaktor naczelna weronika.pp@gmail.com, *Marta Rozmus, Katarzyna Latos, Krzysztof Chełstowski* – współpraca, skład, *Anna Jaszczuk* – współpraca, korekta aniajaszczuk@wp.pl
|Fotografie: *Marcin Szczyrba, Krzysztof Chełstowski, Aleksandra Chełstowska, Lidia Maier, Weronika Pilch – Pierchała, Anna Jaszczuk, Marta Rozmus, Aleksandra Bugla, Danuta Muras, Katarzyna Latos, Halina Pawliczek-Bienia, Mariola Paszenda, Katarzyna Wójcicka*
|Zapraszamy chętnych do publikowania w biuletynie. Teksty (przygotowane w jakimkolwiek edytorze tekstu), fotografie (w formacie *.jpg) prosimy przesyłać na adres: weronika.pp@gmail.com

Przekaż nam 1% podatku a my wesprzemy osoby niepełnosprawne

Możesz to uczynić pobierając ze strony internetowej Stowarzyszenia: www.stowarzyszenierazem.org.pl lub www.okf.pl/razem darmowy program do rocznego rozliczenia podatkowego PIT 2010 lub wypełniając bezpłatnie PIT on-line. Ze strony www.okf.pl/razem możesz też wysłać w naszym imieniu bezpłatnego SMS do znajomych, przyjaciół z prośbą o przekazanie 1% na rzecz naszego Stowarzyszenia. Gdy będziesz wypisywał PIT ręcznie pamiętaj wpisz nasz numer KRS: **0000311733**